

ŞEHİT ŞEYHO ŞİŞMAN ANADOLU LİSESİ

PDR BÜLTENİ

Nisan-Mayıs 2021/Sayı:4



<http://sssalisesi.meb.k12.tr>

**Psikolojik Danışmanlık
& Rehberlik Birimi
HATİCE KOÇ**

ETKİLİ TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

- Rehberlik bilgilerine göre: Test çözme deneyimi, sınav sonucunu önemli ölçüde etkileyen etmenlerden biridir. Bu tarz sınavlarda, başarı, sorulara yaklaşımdan ya da soru stilini tanımakla ilgilidir.
- Her soru tarzı önemlidir. Öğrencinin, cevabını doğru bilemediği her sorunun çözümünü öğrenmesi gerekir.
- Test çözerken bilgi, edinilen bilgiye farklı bakış açısıyla bakabilmek ve hız çok önemlidir.
- Bol bol paragraf sorusu çözmek ve kitap okumak sorularda yorum yapmayı geliştirir.
- Bol bol soru çözerek ve süre tutarak hız kontrolü sağlanabilir.
- Öğrenci ne kadar çok soru çözerse dikkatsizlikten kaynaklanan hatalarını o kadar azaltmış olur.
- Yeterince iyi öğrenilemeyen bilgilerle testte yanlış yapma olasılığınız çoktur. Önce konu çalışıp sonra test çözüp öğrenip öğrenmediğinizi kontrol edebilir, buradan eksiklerinizi tespit ederek hangi konuyu tekrar gözden geçirmeniz gerektiğini öğrenmiş olursunuz.
- Sınavlardaki sorular beş farklı zorluk derecesine sahiptir. Testteki soruların zorluk derecesi farklı olsa da kolay sorunun da zor sorunun da puanı aynıdır.

Soruların Zorluk Dağılımı

Zorluk Derecesi Testteki Yüzdesi

1 Çok Kolay	%10
2 Kolay	%20
3 Normal	%40
4 Zor	%20
5 Çok Zor	%10

***Sağlıklı Beslenin ve Düzenli Uyuyun:**Beynimizin büyüklüğü vücudumuzun % 2'si kadar olmasına rağmen enerjimizin % 20'sini kullanır. Düzenli beslenmediğinizde, aç olduğunuzda, beyniniz verimli çalışamaz sonuç olarak da dikkat ve odaklanma sorunları yaşarsınız.

Uyku, yalnız sağlığımız için değil, öğrenmemiz için de büyük öneme sahiptir. Çok çalışmak için dahi olsa çok geç yatmamalı, uykunuzu almalısınız. Uyku ihtiyacı karşılanmadığında beyin sağlıklı çalışmayacak ve öğrenme yetisinde azalma olacaktır.

***Konuyu Öğrendikten Sonra Test Çözün:**Sevgili öğrenciler, konuyu öğrenmeden test çözmek çok faydalı olmayacağı gibi testlerde fazla yanlışınız çıkacağı için motivasyonunuzun düşmesine de neden olacaktır. Bu nedenle önce konu tekrarı yapmak, sonra test çözmek daha verimli olacaktır.

***Soruda Verilenlere Dikkat Edin:**Verilen bilgileri dikkatli okuyun. Altı çizili ve koyu yazılmış kelimelere dikkat edin. Bazen, soruda kaçırdığımız küçük bir ayrıntı bile soruyu yanlış yapmanıza neden olabilir.

***Vurgulanan Yerlere Dikkat Edin:** Tamamen, mutlaka, sadece, en az, en fazla, en önemli, her zaman, asla, yalnızca, değildir, ulaşılmaz, ilk, son v.b. vurgulanan yerleri gözden kaçırmayın.

*** Sorulara Ön Yargılı Yaklaşmayın:** Sınavda zor da, kolay da sorular olacaktır. Bu kadar kolay soru olmaz diyerek soruda bit yeniği aramayın. Kolay soruları küçümsemeyin. Unutmayın! Birçok başarılı öğrenci en kolay sorularda basit hatalar yapmaktadır. Bazen de zor gibi görünen sorular aslında çok kolay olabilir. Soruyu okumadan zor diyerek geçmeyin.

***Uzun Soruları Atlamayın:**Sorunun uzun olması, zor olduğu anlamına gelmez. Soruyu sadece uzun olduğu için atlamayın. Bazı uzun sorular da çok kolay olabilir.

***Soruya Yorum Katmayın:** Soruda ne soruluyorsa ona odaklanın. Sorunun yanlış olduğu veya bu kadar kolay olamayacağını düşünüp sorudan uzaklaşmayın.

***İlk İşaretlediğiniz Seçeneği Değiştirmeyin:** Testlerde ve sınavlarda, seçeneklerden birisi güçlü çeldirici olması nedeniyle öğrenciler, genellikle 2 seçenek arasında kalırlar. İki seçenek arasında bir seçeneğe karar vermesine rağmen daha sonra ilk işaretlediği seçeneği değiştirerek diğer seçeneği seçer. Genelde (% 70-80) ilk işaretlenen seçenek doğru çıkar. Bu nedenle ilk işaretlediğiniz seçeneği (eğer aklına yeni bir bilgi veya ipucu gelmediyse) değiştirmeyin.

***Turlama Tekniğini Kullanın:** Öğrencilerin, sınavlarda yaşadığı en büyük problemlerden birisi de zamanı yetiştirememesidir. Bu sorunun üstesinden gelmenin yolu, sınavlarda ve ders çalışırken zorlandığınız sorulara takılıp kalmamaktır. Zorlandığınız soruya çok fazla zaman harcamayın. O soruyu boş bırakıp işaret koyarak bir sonraki soruya geçin. Sınav sonunda zamanınız kalırsa boş bıraktığınız sorulara tekrar dönün. Unutmayın! Sınavda zaman kaybetmenizin nedeni yavaş okumanız değil; genellikle sorulara takılıp zaman kaybetmeniz ve bazı soruları birkaç defa okumak zorunda kalmanızdır.

***Farklı Zorluk Seviyelerinde Testler Çözün:** Sürekli olarak, kolay veya zor kaynaklardan çözmeyin. Sınavda kolay da, zor da sorular olacağı için farklı zorluk seviyelerinde sorular çözün.

***Kaleminizi Kullanın:** İşlem gerektiren sorularda kaleminizi kullanın. İşlemleri akıldan yapmanız hata yapma olasılığını artırır.

***Farklı Kaynaklardan Çözün:** Test çözenin amaçlarından birisi de, farklı soru tiplerinden soru çözmektir. Değişik soru tiplerinden sorular çözeniz sınavlarda sürpriz sorularla karşılaşma ihtimalini azaltacaktır.

***Önce Soruyu Okuyun:** Paragraf ve açıklaması olan sorularda, önce soruyu daha sonra paragraf ve açıklama metnini okuyun. Soruyu okumadan paragrafı okumanız durumunda, soruyu okuduktan soran paragrafı tekrar okumak zorunda kalırsınız ve bu zaman kaybına neden olur.

***Kolaydan Zora Gidin:** Yeni öğrendiğiniz konularla ilgili, önce kolay sorulardan test çözmeye başlayın. Öğrendikçe zor testlere geçin.

***Tüm Seçenekleri Okuyun:** Tüm seçenekleri okumadan soruyu cevaplamayın. Bazı sorular en doğru seçeneği bulmanızı ister.

***Çok Hızlı Okumayın:** Zamanı yetiştirememeye kaygısı ile soruları çok hızlı okumayın. Çok hızlı okumanız soruyu yanlış çözenize ve soruyu tekrar okumak zorunda kalmanıza neden olabilir. Alışkın olduğunuz okuma hızınız neyse aynı şekilde okuyun.

Fakat okuma hızınız çok yavaşsa hızlı okuma teknikleri ile ve bol bol kitap okuyarak okumanızı hızlandırın.

***Mola Verin:** Beynimiz de diğer kaslarımız gibi belirli bir süre sonra yorulur ve verimi düşer. Bu nedenle mola vermeden çok uzun süre çalışmanız verimliliğinizi düşürecektir. En fazla 45-50 dk. çalıştıktan sonra 10-15 dk. mola vermelisiniz. Beyninizin de dinlenmeye ihtiyacı olduğunu unutmayın.

***Kendinize Aşırı Güvenmeyin:** Kendinize aşırı güvenmeniz de, güvenmemeniz de sakıncalıdır. Kendinize aşırı güvenmeniz soruları hafife almanıza neden olur ve sonucunda motivasyon ve dikkat problemleri yaşarsınız.

***Öğretmeninize Sorun:** Sınavlarda ve test çözerken yapamadığınız soruları öğretmeninize sormalısınız. Testlerde, cevabını öğrenmediğiniz soru kalmamalı.

***Kaygılandığınızda:** Olumlu Düşünün, Derin Nefes Alın: Sınav başlayana kadar biraz heyecanınızın olması normaldir. Sınavda önce sizi rahatlatıcak olumlu iç konuşmalar yapın. Sınav anında, kaygınızın arttığını hissettiğinizde ve yorulduğunuzda kısa molalar(20-30 sn.) verin. Sınav kaygısı yaşıyorsanız, okul rehberlik öğretmeninizden yardım alın.

***Bilemediğiniz Soruları Boş Bırakın:** Merkezi sınavlarda ve deneme sınavlarında yanlış cevaplar doğru cevabı götürdüğü için, bilemediğiniz soruları boş bırakın. İki seçenek arasında kaldığınızda birini seçebilirsiniz.

***Kodlamayı Sınav Sonuna Bırakmayın:** Cevapları kodlamayı sınav sonuna bırakmayın. Her sorudan sonra veya sayfa sayfa kodlayın. En ideal olanı her sayfadan sonra kodlamanızdır.

***Kontrol Edin:** Sınav sonunda sınav evraklarını teslim etmeden önce;

-Kitapçık türü ve diğer kodlaman gereken bölümleri kodlayıp kodlamadığınızı,

-Boş bıraktığınız soruları,

-Cevaplarını doğru şekilde kodladığınızı kontrol edin.

MESLEK KÖŞEMİZ

ANESTEZİ BÖLÜMÜ

Anestezi teknikeri; her türlü ameliyatta hastanın uyutulması ile ilgili tıbbi yöntemleri anestezi uzmanı hekimin talimatına göre uygulayan, anestezi işlerinde hekime yardımcı olan kişilerin okuduğu bölümdür.

MESLEĞİN GEREKTİRDİĞİ ÖZELLİKLER

Anestezi teknikeri olmak isteyenlerin;
-Fen bilimlerine, özellikle biyolojiye ilgili ve bu alanda başarılı,
-Çabuk ve doğru karar verebilen
-Sorumluluk duygusu gelişmiş, dikkatli,
-Başkaları ile iyi iletişim kurabilen kimseler olmaları gerekir.

MESLEKTE İLERLEME NASIL OLUR?

Anestezi önlisans programını başarıyla tamamlayan öğrenciler, "Lisans Öğrenimine Dikey Geçiş Sınavında (DGS)" başarılı oldukları takdirde; ÖSYM kılavuzunda belirtilen programlara kontenjan dahilinde dikey geçiş yapabilirler. İş hayatındaki mesleki bilgi ve tecrübelerine göre üst görevlere yükselme olanağına sahiptir.

CALISMA ALANLARI VE İŞ OLANAKLARI

Meslek elemanları ameliyat yapılan her türlü sağlık kurumunda (devlet hastaneleri, özel hastaneler, doğumevleri, üniversite hastaneleri ve özel klinikler) iş bulma olanağına sahiptirler.

CALISMA ORTAMI VE KOSULLARI

Anestezi teknikeri ameliyathanelerde görev yapar. Görev yeri çok temiz, iyi aydınlatılmış fakat ilaç kokuludur. Anestezi teknikeri görev sırasında doktorlarla ve diğer meslektaşları ile iletişim halindedir.

EĞİTİMİN SÜRESİ VE İÇERİĞİ

Anestezi teknikerliğinin eğitim süresi 2 yıldır. Bu eğitim teorik ve pratik olarak verilmektedir. Eğitimin başarı ile tamamlayanlara "Anestezi Ön Lisans Diploması" verilir.

KAÇ PUAN İLE ATANIR?

ATAMA SAYISI

630

KPSS ATAMA PUANI
2020/5

81,960

ÜNİVERSİTE KONTENJAN BİLGİLERİ

DEVLET KONTENJANI

2.670

VAKIF KONTENJANI

3.848

DİĞER KONTENJAN

446

TOPLAM KONTENJAN

6.964

TABAN PUAN VE TAHMİNİ SIRALAMA

KAFKAS ÜNİVERSİTESİ

TABAN PUAN : 286,835

TAHMİNİ SIRLAMA: 501852

KAÇ PUAN İLE ATANIR?

2020 OCAK
KPSS ATAMA SAYISI

1093

2020 OCAK
KPSS ATAMA PUANI

71.727

2019 AĞUSTOS
KPSS ATAMA SAYISI

1.599

2020 OCAK
KPSS MÜLAKAT PUANI

72

ÜNİVERSİTE KONTENJAN BİLGİLERİ

DEVLET KONTENJANI

2.072

VAKIF KONTENJANI

390

DİĞER KONTENJANI

370

TOPLAM KONTENJANI

2.832

EN SON ATAMA YAPILAN KURUM

AĞRI/Diyadin
Mehmet Melik Özmen İlkokulu

TABAN PUAN VE TAHMİNİ SIRALAMA

AKSARAY ÜNİVERSİTESİ

TABAN PUAN :395,531

TAHMİNİ SIRLAMA:17.937

OZEL EGITIM OGRETMENLIGI

ÖZELEĞİTİM ÖĞRETMENİ KİMDİR?

Çalıştığı eğitim kurumunda çeşitli öğrenme, zeka, duygusal ya da fiziksel engelli olan öğrencilerle çalışır. Normal eğitim tekniklerinin dışında özel ilgi ve eğitim yöntemlerini uygulayarak bu öğrencilerin , beceri ve tutumları kazandırmak üzere eğitim veren kişilerdir.

MESLEĞİN GEREKTİRDİĞİ GENEL ÖZELLİKLER

Özel Eğitim öğretmeni olmak isteyenlerin;
Sözel yeteneği gelişmiş,
-Sosyal bilimlere ve özellikle psikolojiyle ilgili,
Özel Eğitime muhtaç insanlara yardım etmeyi seven
-Düşüncelerini başkalarına açık bir biçimde aktarabilen,
-İyi bir öğrenme ortamı sağlayabilen,
-İnsanlarla iyi iletişim kurabilen, hoşgörülü, sabırlı
-Öğrencilerin duygu ve düşüncelerini anlayabilen,
Kendini geliştirmeye istekli, yaratıcı kimseler olmaları gerekir.

ÇALIŞMA ALANLARI VE İŞ OLANAKLARI

Özel Eğitim Öğretmenleri, Millî Eğitim Bakanlığına bağlı remi ve özel tüm okullar, Rehberlik ve Araştırma Merkezlerinde, Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezlerinde Otistik Çocuklar Eğitim Merkezlerinde, Sosyal Hizmetler ve çocuk esirgeme kurumlarında özel eğitim öğretmeni olarak görev alırlar.

EĞİTİMİN SÜRESİ VE İÇERİĞİ

Mesleğin eğitim süresi 4 yıldır. Hazırlık Eğitimi verilen yerlerde eğitim süresi artabilir. Eğitim süresince mesleki dersler ağırlıklı olarak verilmekte, seçmeli ve uygulamalı dersler alınmaktadır. Eğitimi başarı ile tamamlayanlara "Özel Eğitim Öğretmenliği" lisans diploması verilmektedir.

MESLEKTE İLERLEME NASIL OLUR?

Lisans eğitiminden sonra yüksek lisans, doktora yapabilir, araştırma görevlisi olabilir ve akademik kariyer yapabilirler. Üniversitelerde Prof., Doç. ve Yrd. Doç. olabilirler. Millî eğitim bakanlığına bağlı meslek Meslek okullarında görev alanlar mesleklerinde gireceği idarecilik sınavlarındaki başarılarına bağlı olarak müdür yrd., müdür veya şube müdür olabilirler.

AYIN ÖDÜLLÜ SORUSU

**İNSANLARIN HAYATINI
KOLAYLAŞTIRMAK İÇİN NASIL
BİR İCAT YAPMAK İSTERDİN?**

BÜLTENLERİMİZ

ŞEHİT ŞEYHO ŞIŞMAN ANADOLU LİSESİ PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİ

OCAK 2021

SAYI:1



ÖĞRENME YOLCULUĞUNDA KÜÇÜK BİR FENİCİSİ:
BEN NASIL ÖĞRENYORUM? ÖĞRENYEN HANGİ YOLLARDAN GEÇİYORUM?
KEYİFLİ ÖĞRENMİYSE NASIL ULASABİLİRİM?
BULGULARA CEVAP BULMAYI HEDEFLİYORUZ ARKADAŞLAR.

<http://sssalisesi.meb.k12.tr>

ŞEHİT ŞEYHO ŞIŞMAN ANADOLU LİSESİ PDR BÜLTENİ

Mart 2021- Nisan 2021/Sayı:3



Psikolojik Danışmanlık
& Rehberlik Birimi
HATİCE KOÇ

<http://sssalisesi.meb.k12.tr>

ŞEHİT ŞEYHO ŞIŞMAN ANADOLU LİSESİ PDR BÜLTENİ

Şubat 2021-Mayıs 2021/Sayı:2



<http://sssalisesi.meb.k12.tr>

Psikolojik Danışmanlık
& Rehberlik Birimi
HATİCE KOÇ

ŞEHİT ŞEYHO ŞIŞMAN ANADOLU LİSESİ PDR BÜLTENİ

Nisan-Mayıs 2021/Sayı:4



ÖSYM

Psikolojik Danışmanlık
& Rehberlik Birimi
HATİCE KOÇ

<http://sssalisesi.meb.k12.tr>